Kommunale Pleje- og omsorgsindsatser - FSIII

Kommunal pleje og omsorg

Serviceloven §§ 83, 83a, 83b, 84 stk. 1. og 2., 86 stk. 1. og 2. samt Ældreloven §§ 7, 9, 11, 13, 16 og 17

Version 2.0

November 2026

KOMBIT

Indledning

Indsatserne i dette katalog er for området Kommunal pleje- og omsorg, Ældreloven §§ 7, 9, 11, 13, 16 og 17 samt Lov om Social Service §§ 83, 83a, 83b, 84 stk. 1. og 2., 86 stk. 1 og 2. Indsatserne er fælleskommunale, hvilket betyder, at indsatserne er udarbejdet i samarbejde med kommuner, og at de skal anvendes af alle kommuner. Indsatskataloget skal anvendes af de medarbejdere, der arbejder med Ældreloven §§ 7, 9, 11, 13, 16 og 17 samt Lov om Social Service §§ 83, 83a, 83b, 84 stk. 1. og 2., 86 stk. 1 og 2.

Indsatskatalogets opbygning

Indsatskataloget er opbygget således, at Ældreloven §§ 7, 9, 11, 13, 16 og 17 samt Lov om Social Service §§ 83, 83a, 83b, 84 stk. 1. og 2., 86 stk. 1 og 2 er niveau 1 i FSIII og de fælleskommunale indsatser er niveau 2. Niveau 1 og 2 er obligatoriske i den kommunale dokumentation.

Når niveau 1 og 2 er fælleskommunale, er der mulighed for at indsamle sammenlignelige nationale data på disse niveauer. Sammenhæng mellem niveauerne understøtter, at dokumentationen kan spores tilbage til niveau 1, således at kommunerne kan indberette valide data til Fælleskommunal Gateway.

I nogle kommuner er der behov for en yderligere detaljering af de fælleskommunale indsatser, hvilket FSIII giver mulighed for. Kommunens egne (og lokale) indsatser er niveau 3.

Niveau 3 er valgfrit for kommunerne. Kommunerne definerer selv ordlyden og antallet af indsatser på niveau 3. Det er således en lokalorganisatorisk beslutning, om kommunen vælger at dokumentere overordnet på niveau 2 eller specifikt på niveau 3. Kravet for alle kommuner er, at selvdefinerede indsatser på niveau 3 er koblet direkte til konkrete indsatser på niveau 2.

Der er intet krav om, at kommunerne skal dokumentere så detaljeret, som niveau 3 muliggør

Ældrelov

Overordnet forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende ramme for indsatser leveret i regi af Kommunal pleje – og omsorg, Ældrelov

Centralt for alle fælleskommunale indsatser er, at de indeholder en forebyggende, vedligeholdende og rehabiliterende tilgang til levering af indsatsen.

Det forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte indebærer, at borgeren og medarbejderen samarbejder om at vedligeholde og styrke borgerens selvhjulpenhed ud fra de individuelle behov, som borgeren har.

Forløb i Ældreloven

I Ældrelovens § 10 fremgår, at kommunalbestyrelsen skal tilbyde et sammenhængende og rummeligt pleje- og omsorgsforløb, som muliggør en løbende tilpasning af hjælp og støtte inden for det tildelte forløb i takt med udviklingen i modtagerens ressourcer og behov.

Indholdet af forløb

I forløbene skal det overordnet være angivet, hvad hjælpen kan bestå af fx 'hjælp til praktiske opgaver i hjemmet', 'personlig pleje' m.v. (niveau 2 ældrelovsindsatser).

Forløbene skal kunne rumme borgers udvikling både ift. en op- og nedskalering af borgers funktionsevne. Der er således alene tale om en ny afgørelse, hvis borger har behov for at skifte forløb.

Antallet af forløb

Der vil være rum for en kommunal vurdering af behovet for antallet af forløb, men Ældreministeriet vurderer, at et passende antal forløb fx kunne være 3-5.

Et eksempel på et forløb

Det er kommunen selv, der tilrettelægger egne forløb. Forløbene behøver ikke være afgrænset af tid. Et eksempel på forløb kunne være:

- 0 – 2 timer per uge: Niveau 2 indsatsen 'praktisk hjælp i hjemmet'
- 0 – 4 timer per uge: Niveau 2 indsatserne 'praktisk hjælp i hjemmet' og 'personlig hjælp og pleje', Madservice, Genoptræning
- 5 – 10 timer per uge: Niveau 2 indsatserne 'praktisk hjælp i hjemmet' og 'personlig hjælp og pleje', Madservice
- 10- 20 timer per uge: Niveau 2 indsatserne 'praktisk hjælp i hjemmet' og 'personlig hjælp og pleje', Madservice
- Mere end 20 timer per uge: Niveau 2 indsatserne 'praktisk hjælp i hjemmet' og 'personlig hjælp og pleje', Madservice

0-ydelser

Koordinerende 0-ydelse

Ydelsen omfatter en systematisk koordinering af kommunale aktørers tværfaglige indsatser. Som udgangspunkt sammen med borgeren og evt. med deltagelse af pårørende.

Generel 0-ydelse

Ydelsen kan anvendes kommunalt eller tværkommunalt i en periode, fx i forbindelse med puljemidler, projekter eller lignende.

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Ældrelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
0-ydelse (§ 11, stk. 1)	Dialog med borger om tilrettelæggelse af forløb	Indsatsen omfatter den første dialog med borgeren om udmøntning og tilrettelæggelse af det visiterede forløb.	Fx første møde mellem medarbejder og borger i forbindelse med udmøntning og konkret tilrettelæggelse af forløb. Her kan også drøftes borgerens mål i forhold til selvhjulpenhed. Indsatsen anvendes ikke ved den løbende dialog mellem borger og medarbejder omkring ændringer og koordinering af hjælp og støtte.
§ 7, stk. 1	Koordinering med pårørende og/eller civilsamfund	Indsatsen omfatter koordinering med pårørende og/ eller civilsamfund omkring levering af den hjælp og støtte, som borgeren modtager. Der kan også være inddragelse af civilsamfund og foreninger med fokus på borgerens generelle trivsel.	Fx aftaler med pårørende omkring de pårørendes varetagelse af dele af praktisk hjælp og/eller personlig pleje. Koordinering med civilsamfund og foreningsliv omkring afhjælpelse af ensomhed m.v.
§ 9, stk. 2	Personlig hjælp og pleje	Forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende indsats, der omfatter hjælp og støtte til personlige hygiejne, udskillelser, ernæring, mobilitet, tilsyn/omsorg samt hverdagens aktiviteter	Fx bad, øvre og nedre toilette, toiletbesøg, uridomskift, indtagelse af mad og drikke, forflytning, lejring, tilsyns- og omsorgsbesøg, støtte til egen kontakt til myndigheder og sundhedsvæsenet samt generel struktur i hverdagen. Fokus er på at understøtte borgeren i at være mest muligt deltagende og selvhjulpen.
§ 9, stk. 2	Praktisk hjælp i hjemmet	Forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende indsats, der omfatter hjælp og støtte til rengøring, tøjvask, indkøb samt tilberede og anrette mad	Fx støvsugning, rengøring af hjem, tøjvask i eget hjem eller på vaskeri/vaskeordning, sortering af vasketøj, tørring og sammenlægning af vasketøj, indkøb af dagligvarer, bestilling af varer, tilberede og anrette et måltid samt rydde op og vaske op efter et måltid. Fokus er på at understøtte borgeren i at være mest muligt deltagende og selvhjulpen.
§ 9, stk. 2	Genoptræning	Træning med henblik på at opnå et funktionsniveau svarende til det borgeren havde forud for en hændelse	Fx træning af borgere, der har været udsat for en hændelse som fx lungebetændelse eller lignende, hvor borgeren har behov for genoptræning for at opnå funktionsniveau svarende til før hændelsen.
§ 13, stk. 1	Madservice	Visitation af madservice til borger, der modtager mad via en madserviceordning	Visitation til madservice. Eksklusiv anrettelse af maden.

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Ældrelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
§ 16	**Gældende pr. 1/4 - 2027** Døgnophold (Aflastningsophold uden for hjemmet)	Indsatsen omfatter aflastning af pårørende, hvor borgeren er på aflastningsophold hele døgnet således, at pårørende kan aflastes og/eller deltage i sociale aktiviteter, som pårørende ellers ville være afskåret fra at deltage i. De indsatser, der leveres under et aflastningsophold, vil være indsatser, der er visiteret efter § 9.	Døgnophold
§ 16	**Gældende pr. 1/4 - 2027** Daghjem (Aflastningsophold uden for hjemmet)	Indsatsen omfatter aflastning af pårørende, hvor borgeren er på aflastningsophold i dag- eller i nattetimerne således, at pårørende kan aflastes og/eller deltage i sociale aktiviteter, som pårørende ellers ville være afskåret fra at deltage i. De indsatser, der leveres under et aflastningsophold, vil være indsatser, der er visiteret efter § 9.	Daghjem, nathjem
§ 16	**Udgår pr. 31/3 – 2027** Aflastningsophold uden for hjemmet	Indsatsen omfatter aflastning af pårørende. Alle former for aflastningsophold uden for hjemmet, således, at pårørende kan aflastes og/eller deltage i sociale aktiviteter, som pårørende ellers ville være afskåret fra at deltage i. De indsatser, der leveres under et midlertidigt ophold, vil være indsatser, der er visiteret efter § 9.	Fx daghjem, nathjem, døgnophold
§ 16	Afløsning i hjemmet	Indsatsen omfatter afløsning af den pårørende. Dvs. kommunal tilstedeværelse således, at den pårørende fx kan deltage i sociale aktiviteter, som den pårørende ellers ville være afskåret fra at deltage i	Fx fast vagt, tilstedeværelse samt andre praktiske opgaver

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Ældrelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
§ 17	**Udgår pr. 31/3 - 2027** Midlertidigt ophold	Indsatsen omfatter midlertidig ophold, som udelukkende en bevilling af en plads. De indsatser, der leveres under et midlertidigt ophold, vil være indsatser, der er visiteret efter § 9.	Eksempler: Midlertidig ophold er udelukkende en bevilling af en plads.
§ 17	**Gældende pr. 1/4 - 2027** Venteophold til plejebolig (eller anden bolig)	Indsatsen omfatter venteophold til plejebolig eller anden passende boligform, hvor borgeren ikke kan opholde sig i eget hjem mens de venter på en passende bolig. De indsatser, der leveres under et aflastningsophold, vil være indsatser, der er visiteret efter § 9.	Døgnophold
§ 17	**Gældende pr. 1/4 - 2027** Tidsafgrænset plads	Indsatsen omfatter et tidsafgrænset døgnophold til borgere, der på grund af akut sygdom, ændret funktionsevne eller sociale omstændigheder midlertidigt ikke kan opholde sig i eget hjem og ikke kan tilbydes en sundheds- og omsorgsplads (SOP). Døgnopholdet omfatter også borgere, der efter endt ophold på SOP fortsat vurderes til ikke at kunne opholde sig i eget hjem. De indsatser, der leveres under et tidsafgrænset ophold, vil være indsatser, der er visiteret efter § 9	Døgnophold

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Servicelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
0-ydelse	Koordinerende 0-ydelse	Indsatsen omfatter en systematisk koordinering af kommunale aktørers tværfaglige indsatser. Som udgangspunkt sammen med borgeren og evt. med deltagelse af pårørende.	
0-ydelse	Generel 0-ydelse	Indsatsen kan anvendes kommunalt eller tværkommunalt i en periode, fx i forbindelse med puljemidler, projekter eller lignende.	
§ 83 stk. 1, nr. 1 (personlig pleje)	Ernæring	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. indtagelse af mad og drikke, herunder at føre mad og drikke fra bord til mund, samt indsatser der sikrer samvær under måltidet.	Fx tilstedeværelse ved måltider, indtagelse af mad og drikke.
§ 83 stk. 1, nr. 1 (personlig pleje)	Hverdagens aktiviteter	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. administrative og strukturelle opgaver i hverdagen.	Fx udfylde skemaer, kontakt til myndighedspersoner, pårørende, læge. Motivation, støtte og vejledning i daglige opgaver samt struktur i hverdagens aktiviteter.
§ 83 stk. 1, nr. 1 (personlig pleje)	Mobilitet	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. mobilitet eller ændringer i kroppens stilling og placering.	Fx forflytning, lejring, vending.
§ 83 stk. 1, nr. 1 (personlig pleje)	Personlig hygiejne	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. hygiejne og soignering. Inkluderer af- og påsætning af kropsbårne hjælpemidler.	Fx bad, hudpleje, hårvask, øvre toilette, nedre toilette, negleklipning, påsætning af ortose/protese.
§ 83 stk. 1, nr. 1 (personlig pleje)	Tilsyn/omsorg	Indsatsen er ikke forbundet med en konkret opgave, men handler om at give psykisk støtte og tryghed hos borgeren.	Fx tilsynsbesøg, omsorgsbesøg, tryghedsbesøg, støttebesøg, psykisk pleje.
§ 83 stk. 1, nr. 1 (personlig pleje)	Udskillelser	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. det at gå på toilettet og udskille affaldsstoffer.	Fx toiletbesøg, bleskift, uridomskift, bækken- /kolbetømning.

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Servicelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
§ 83 stk. 1, nr. 2 (praktisk hjælp)	Indkøb	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. at skaffe sig dagligvarer – fra indkøbsseddel skrives, til varer er stillet på plads.	Fx indkøb af dagligvarer, varebestilling, foretage indkøb/gå ærinder, sætte varer på plads.
§ 83 stk. 1, nr. 2 (praktisk hjælp)	Praktiske indsatser i relation til børn i husstanden.	Indsatsen omfatter praktisk bistand til den forælder, der ikke selv er i stand til at udføre opgaven. De praktiske opgaver relaterer sig til børn i husstanden.	Fx vask og påklædning af børn, bleskift, tilberedning af måltider, følge børn i institution/skole, lægge børn i seng.
§ 83 stk. 1, nr. 2 (praktisk hjælp)	Rengøring	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. den daglige rengøring og hovedrengøring.	Fx støvsugning, aftørring, gulvvask, hovedrengøring, skift af sengelinned.
§ 83 stk. 1, nr. 2 (praktisk hjælp)	Tilberede/anrette mad	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. den praktiske del af madlavning og måltider.	Fx tilberede og anrette mad, rydde op/vaske op efter måltid.
§ 83 stk. 1, nr. 2 (praktisk hjælp)	Tøjvask	Indsatsen omfatter hjælp, støtte eller guidning ifm. håndtering af vasketøj, fra snavsetøjskurven til tøjskabet.	Fx tøjvask i eget hjem, på vaskeri, fællesvaskeri, strygning, sortering, tørring og sammenlægning af tøj.

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Servicelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Ernæring	Rehabiliterende indsatser der vedrører indtagelse af mad og drikke, herunder at føre mad og drikke fra bord til mund, samt indsatser der sikrer samvær under måltidet.	Fx tilstedeværelse ved måltider, indtagelse af mad og drikke. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Hverdagens aktiviteter	Rehabiliterende indsatser der vedrører administrative og strukturelle opgaver i hverdagen.	Fx udfylde skemaer, kontakt til myndighedspersoner, pårørende, læge. Motivation, støtte og vejledning i daglige opgaver samt struktur i hverdagens aktiviteter. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Mobilitet	Rehabiliterende indsatser der vedrører mobilitet eller ændringer i kroppens stilling og placering.	Fx forflytning, lejring, vending. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Personlig hygiejne	Rehabiliterende indsatser der vedrører hygiejne og soignering. inkluderer af- og påsætning af kropsbårne hjælpemidler. Inkluderer af- og påsætning af kropsbårne hjælpemidler.	Fx bad, hudpleje, hårvask, øvre toilette, nedre toilette, negleklipning, påsætning af ortose/protese. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Tilsyn/omsorg	Rehabiliterende indsatser der ikke er forbundet med en konkret opgave, men handler om at give psykisk støtte og tryghed hos borgeren.	Fx tilsynsbesøg, omsorgsbesøg, tryghedsbesøg, støttebesøg, psykisk pleje. At træne borger i at være alene gennem rehabilitering eller håndtere uro gennem rehabilitering.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Udskillelser	Rehabiliterende indsatser der vedrører det at gå på toilettet og udskille affaldsstoffer.	Fx toiletbesøg, bleskift, uridomskift, bækken- /kolbetømning. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Servicelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Indkøb	Rehabiliterende indsatser der vedrører aktiviteter foretaget for at skaffe dagligvarer – fra indkøbsseddel skrives, til varer er stillet på plads.	Fx Hjælp til indkøb af dagligvarer, varebestilling, foretage indkøb/gå ærinder, sætte varer på plads.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Praktiske indsatser i relation til børn i husstanden.	Rehabiliterende indsatser der vedrører tilbagevendende praktiske opgaver der relaterer sig til børn i husstanden. Indsatsen bevilliges som praktisk bistand til den forælder, der ikke selv er i stand til at udføre opgaven.	Fx Vask og iklædning af børn, bleskift, tilberede og give måltider, følge børn i institution/skole, lægge børn i seng. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Rengøring	Rehabiliterende indsatser der vedrører rengøring, både den daglige og hovedrengøring. Bemærk: Skift af sengelinned er en rengøringsydelse. Bækken-/kolbetømning kan også placeres her, såfremt det ikke indgår i forbindelse med en personlig pleje indsats.	Fx Daglig rengøring, hovedrengøring, støvsugning, aftørring, gulvvask. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Tilberede/anrette mad	Rehabiliterende indsatser der vedrører den praktiske del af madlavning og måltider.	Fx Tilberede og anrette mad, rydde op/vaske op efter måltid. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.
§ 83a Rehabilitering personlig hjælp og pleje	RH Tøjvask	Rehabiliterende indsatser der vedrører håndtering af vasketøj, fra snavsetøjskurven til tøjskabet.	Fx Tøjvask i eget hjem, på vaskeri, fællesvaskeri, strygning, sortering, tørring og sammenlægning af tøj. Med fokus på at træne borger til at være mest muligt deltagende.
§ 83b, Madservice	Madservice	Indsatsen omhandler borgere, der modtager madserviceordning eller hjælp og støtte til madlavning i hjemmet	Madserviceordning, madlavning, tilberedning og anretning af mad

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Servicelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
§ 84 stk. 1 Aflastning / afløsning	**Gældende pr. d. 1/4 - 2027** Døgnophold (Aflastningsophold uden for hjemmet)	Indsatsen omfatter aflastning af pårørende, hvor borgeren er på aflastningsophold hele døgnet således, at pårørende kan aflastes og/eller deltage i sociale aktiviteter, som pårørende ellers ville være afskåret fra at deltage i. De indsatser, der leveres under et aflastningsophold, vil være indsatser, der er visiteret efter §§ 83, 83a, 83b og 86.	Døgnophold
§ 84 stk. 1 Aflastning / afløsning	**Gældende pr. d. 1/4 - 2027** Daghjem (Aflastningsophold uden for hjemmet)	Indsatsen omfatter aflastning af pårørende, hvor borgeren er på aflastningsophold i dag- eller i nattetimerne således, at pårørende kan aflastes og/eller deltage i sociale aktiviteter, som pårørende ellers ville være afskåret fra at deltage i. De indsatser, der leveres under et aflastningsophold, vil være indsatser, der er visiteret efter §§ 83, 83a, 83b og 86.	Daghjem, nathjem
§ 84 stk. 1 Aflastning / afløsning	**Udgår pr. d 31/3 - 2027** Aflastningsophold uden for hjemmet	Dækker aflastning af den pårørende. Indsatsen omfatter alle former for aflastningsophold uden for hjemmet, således at den pårørende kan aflastes og/eller deltage i sociale aktiviteter, som den pårørende ellers ville være afskåret fra.	Eksempler: Daghjem, nathjem, døgnophold.
§ 84 stk. 1 Aflastning / afløsning	Afløsning i hjemmet	Dækker afløsning af den pårørende. Indsatsen omfatter kommunal tilstedeværelse, således at den pårørende kan deltage i sociale aktiviteter, som den pårørende ellers ville være afskåret fra.	Fast vagt, tilstedeværelse.
§ 84 stk. 1 Aflastning / afløsning	Praktisk hjælp efter § 84	Afløsning af den pårørendes indsats med praktisk hjælp.	Fx Vask og påklædning af børn, bleskift, tilberedning af måltider, rydde op/vaske op efter måltid, følge børn i institution/skole, lægge børn i seng. Indkøb af dagligvarer, daglig rengøring, hovedrengøring, tøjvask.

Kommunal pleje- og omsorgsindsatser, Servicelov

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempel
§ 84 stk. 2 Midlertidigt ophold	**Udgår pr. d 31/3 - 2027** Midlertidigt ophold	Midlertidigt ophold er udelukkende en bevilling af en plads. De indsatser, der leveres under et midlertidigt ophold, vil være indsatser, der er visiteret efter §§ 83, 83a, 86.	Eksempler: Midlertidig ophold er udelukkende en bevilling af en plads.
§ 84 stk. 2 Midlertidigt ophold	**Gældende pr. d. 1/4 - 2027** Venteophold til plejebolig (eller anden bolig)	Indsatsen omfatter venteophold til plejebolig eller anden passende boligform, hvor borgeren ikke kan opholde sig i eget hjem mens de venter på en passende bolig. . De indsatser, der leveres under et aflastningsophold, vil være indsatser, der er visiteret efter §§ 83, 83a, 83b og 86.	Døgnophold
§ 84 stk. 2 Midlertidigt ophold	**Gældende pr. d. 1/4 - 2027** Tidsafgrænset plads	Indsatsen omfatter et tidsafgrænset døgnophold til borgere, der på grund af akut sygdom, ændret funktionsevne eller sociale omstændigheder midlertidigt ikke kan opholde sig i eget hjem og ikke kan tilbydes en sundheds- og omsorgsplads (SOP). Døgnopholdet omfatter også borgere, der efter endt ophold på SOP fortsat vurderes til ikke at kunne opholde sig i eget hjem. De indsatser, der leveres under et aflastningsophold, vil være indsatser, der er visiteret efter §§ 83, 83a, 83b og 86.	Døgnophold
§ 86 stk. 1 Genoptræning	Genoptræning af funktionsnedsættelse	Genoptræning med fokus på at borger kan opnå et funktionsniveau svarende til det borgeren havde forud for en hændelse.	Fx Træne borger efter fx lungebetændelse eller anden sygdom, der ikke har krævet sygehusindlæggelse.
§ 86 stk. 2 Vedligeholdelsestræning	Vedligehold af færdigheder	Vedligeholdelsestræning med fokus på at fastholde færdigheder/funktionsniveau, hvor der er risiko for forringelse eller bortfald af funktioner.	Fx Træne borger med fx kendt apopleski, som har oplevet et fald i funktioner, hvis det kan vedligeholde borgers samlede funktionsniveau.